

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 4  
im. Juliusza Słowackiego  
Społecznego Towarzystwa Oświatowego  
ul. Stradomska 10, 31-058 Kraków



**ZASADY OCENIANIA  
NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W SPOŁECZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 4  
IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO STO  
W KRAKOWIE**

tekst jednolity przyjęty uchwałą Rady Pedagogicznej z dnia 26.08.2022 r.

**§ 1**  
**Formy realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego  
w szkole podstawowej**

1. Uczeń klasy 1 uczestniczy w trzech godzinach zajęć wychowania fizycznego w tygodniu, w tym:
  - a) 2 godziny to zajęcia na sali gimnastycznej;
  - b) 1 godzina to zajęcia na basenie.
2. Uczeń klasy 2 uczestniczy w czterech godzinach zajęć wychowania fizycznego w tygodniu, w tym:
  - a) 2 godziny to zajęcia na sali gimnastycznej;
  - b) 1 godzina to zajęcia na basenie;
  - c) 1 godzina jest realizowana w czasie obowiązkowego 6-dniowego obozu narciarskiego, organizowanego przez szkołę, z zastrzeżeniem pkt 5.
3. Uczeń klasy 3 uczestniczy w czterech godzinach zajęć wychowania fizycznego w tygodniu, w tym:
  - a) 1 godzina to zajęcia na sali gimnastycznej;
  - b) 1 godzina to zajęcia na basenie;
  - c) 1 godzina tenisa ziemnego;
  - d) 1 godzina jest realizowana w czasie obowiązkowego 6-dniowego obozu narciarskiego, organizowanego przez szkołę, z zastrzeżeniem pkt 5.
4. Uczeń klas 4 - 8 uczestniczy w pięciu i pół godzinach zajęć wychowania fizycznego w tygodniu, w tym:
  - 4a) 2 godziny to zajęcia na sali gimnastycznej (blok sala gimnastyczna);
  - 4b) 1 godzina to zajęcia na basenie (blok basen);
  - 4c) 1,5 godziny to zajęcia na lodowisku lub inne zajęcia terenowe (blok lodowisko/teren);
  - 4d) 1 godzina jest realizowana w czasie obowiązkowego 6-dniowego obozu narciarskiego, organizowanego przez szkołę, z zastrzeżeniem pkt 5.
5. W uzasadnionych przypadkach Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z udziału w obozie, na pisemny wniosek rodziców (prawnych opiekunów).
6. Dla chętnych uczniów z klas 4 – 8 szkoła przygotowuje ofertę dodatkowych zajęć w ramach zajęć SKS lub odpłatnych zajęć w ramach SSKiT *Glosator*. Nauczyciele wychowania fizycznego informują uczniów i rodziców o rodzajach i harmonogramie tych zajęć oraz wysokości opłaty.
7. Uczeń klas 4 - 8, trenujący w sposób zorganizowany wybraną dyscyplinę sportu poza szkołą (Klub, Stowarzyszenie, inne), może realizować w ten sposób oba lub jeden rodzaj zajęć wymienionych w pkt. 4b) i 4c) w czasie I i/lub II okresu, na podstawie zaświadczenia, którego wzór zamieszczony jest na końcu niniejszego dokumentu.
8. Uczeń informuje o tym fakcie nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego dany rodzaj zajęć w pierwszym tygodniu nauki w roku szkolnym/okresie, a zaświadczenie, o którym mowa w pkt. 7, dostarcza do sekretariatu szkoły w czasie nieprzekraczającym:
  - najpóźniej do 15 października (I okres);
  - dwóch tygodni po zakończeniu ferii zimowych (II okres).

- Do czasu dostarczenia zaświadczenia uczeń ma obowiązek uczęszczać na wszystkie zajęcia z WF, a nauczyciele notują mu ewentualne nieobecności zgodnie z zasadami przyjętymi w szkole.
9. Po dostarczeniu zaświadczenia nauczyciel wf odnotowuje kolejne nieobecności jako *zo*. Zapisuje również jednorazowo fakt realizowania zajęć poza szkołą w formie oceny kształtującej, z datą dostarczenia zaświadczenia.
  10. Jeśli uczeń dostarczy zaświadczenie o frekwencji i ocenę postępów, opisaną przez trenera/instruktora, zgodnie z umieszczonym na końcu tego dokumentu wzorem nr 2, nauczyciel ma obowiązek uwzględnić tę ocenę przy ustaleniu oceny klasyfikacyjnej śródrocznej i/lub rocznej.
  11. Zaświadczenie, o którym mowa w pkt. 10, uczeń powinien dostarczyć nauczycielowi nie później niż na dwa tygodnie przed terminem klasyfikacyjnego posiedzenia Rady Pedagogicznej.
  12. Listę uczniów realizujących zajęcia, o których mowa w pkt 7 w sekcjach SSKiT *Glosator* oraz ich oceny, prowadzący te zajęcia dostarczają nauczycielom WF zgodnie z terminami podanymi w pkt 8 i 11.
  13. Jeśli uczeń zgłosił nauczycielowi fakt realizowania zajęć poza szkołą i nie dostarczył zaświadczenia w ustalonym w pkt 8 terminie, nauczyciel WF niezwłocznie powiadamia o tym fakcie wychowawcę klasy i rodzica (prawnego opiekuna).
  14. Wychowawca informuje rodziców o konsekwencjach nieusprawiedliwionej nieobecności dziecka na obowiązkowych zajęciach szkolnych.
  15. Uczeń realizujący w danym roku szkolnym zajęcia wychowania fizycznego poza szkołą w formie Indywidualnego Toku Nauki (ITN) zobowiązany jest dostarczyć nauczycielowi wychowania fizycznego stosowną dokumentację o przyznaniu ITN oraz sposobie realizacji, w terminie nieprzekraczającym 15.10.
  16. Uczeń realizujący zajęcia w formie ITN, aby zostać sklasyfikowanym, ma obowiązek dostarczyć zaświadczenie (zał. nr 2) z oceną opisaną przez trenera/instruktora oraz sukcesami uzyskanymi z uprawianej dyscypliny sportu zgodnie z załącznikiem nr 2 niniejszego dokumentu najpóźniej 2 tygodnie przed terminami klasyfikacyjnych posiedzeń Rady Pedagogicznej. Na zaświadczeniu wpisana może być tylko dyscyplina sportu, dzięki której uczeń uzyskał zgodę Rady Pedagogicznej na realizację ITN.

## § 2

### Ocenianie na lekcjach wychowania fizycznego w klasach 1 – 3 szkoły podstawowej

1. W klasach 1 – 3 szkoły podstawowej śródroczne i roczne oceny klasyfikacyjne są ocenami opisowymi.

2. Nauczyciele wychowania fizycznego stosują do ocenienia bieżącego uczniów klas 1 – 2 oceny wspomagające, które są ocenami opisowymi z zajęć wymienionych w § 1 pkt 1 i 2. Każdy nauczyciel WF redaguje po dwie takie oceny w okresie.
3. W klasie 3 oceny bieżące z zajęć wymienionych w § 1 pkt 3 wyraża się w skali zgodnej z § 5 pkt 2 załącznika nr 2 Statutu.
4. Na oceny bieżące składają się następujące elementy pracy ucznia:
  - aktywność i zaangażowanie;
  - samodzielność i kreatywność;
  - zainteresowanie przedmiotem.
5. Opisowa klasyfikacyjnie ocena śródroczna i roczna wynika bezpośrednio z ocen, uzyskanych przez ucznia w ciągu okresu lub całego roku szkolnego.

### § 3

#### Ocenianie bieżące na lekcjach wychowania fizycznego w klasach 4 – 8 szkoły podstawowej

1. Uczeń klas 4 – 8 szkoły podstawowej otrzymuje oceny bieżące z zajęć za:
  - a) aktywność na zajęciach – w skali 1 – 5 (oceniana po zrealizowanych 8 kolejnych zajęciach),
  - b) wyniki sprawdzianów i prób sprawnościowych – w skali 1 – 6 (co najmniej 1 w okresie):
    - na bloku sala gimnastyczna;
    - na bloku basen;
    - na bloku lodowisko/teren;
  - c) inne - w skali 4 – 6 (np. zaangażowanie, współorganizacja zajęć, itp.);
  - d) zawody – w skali 4 – 6.
2. Nauczyciel ocenia aktywność na zajęciach, o której mowa w pkt 1a) każdorazowo po 8 kolejnych zrealizowanych jednostkach lekcyjnych, na podstawie frekwencji ucznia. Ocena wystawiana jest zgodnie z ustaleniami zespołu nauczycieli wychowania fizycznego.
3. Sprawdziany, o których mowa w pkt 1b), zapewniają możliwość zmierzenia umiejętności technicznych ucznia oraz postępu ucznia w wybranej dyscyplinie sportowej:
  - ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę bez żadnych błędów technicznych oraz osiągnął wybitny postęp;
  - ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę poprawnie technicznie oraz osiągnął znaczący postęp;
  - ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę nie ustrzegając się drobnych błędów technicznych oraz osiągnął nieznaczny postęp;
  - ocenę dostateczną (3) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę z rażącymi błędami w technice, ale się starał;
  - ocenę dopuszczającą (2) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę z rażącymi błędami w technice, ale się nie starał;
  - ocenę niedostateczną (1) otrzymuje uczeń, który odmówił przystąpienia do sprawdzianu.
4. Ocenę, o której mowa w pkt 1c), wstawia się wg poniższych kryteriów:

- ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który jest zaangażowany w ćwiczenia i lekcję, pomocny w prowadzeniu zajęć, uczynny, chętnie wykonuje zadania, reaguje na sugestie nauczyciela;
  - ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń, zaangażowany w ćwiczenia i lekcję, ale jego uwaga skupiona jest wyłącznie na realizacji tych zadań;
  - ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń ćwiczący na zajęciach, lecz nauczyciel ma drobne uwagi do jego zaangażowania.
5. Zawody: ocenę za udział w rywalizacji (zawodach), o której mowa w pkt. 1d, wstawiamy na podstawie kryteriów:
- Ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który:
    - zajął miejsce I – III w zawodach rangi ogólnopolskiej, wojewódzkiej;
    - został powołany do kadry narodowej;
    - zajął I miejsce w oficjalnych Mistrzostwach Szkoły w wybranej dyscyplinie sportowej;
    - uzyskał klasę sportową lub licencję sportową np. stopień demonstratora PZN;
    - reprezentuje szkołę lub klub SKSiT *Glosator* w zawodach rangi ogólnopolskiej lub wojewódzkiej.
  - Ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń, który:
    - zajął miejsce IV – X w zawodach rangi ogólnopolskiej, wojewódzkiej;
    - zajął miejsce I – III w zawodach rangi lokalnej;
    - zajął miejsce II – V w oficjalnych Mistrzostwach Szkoły w wybranej dyscyplinie sportowej;
    - reprezentuje szkołę lub klub SKSiT *Glosator* w zawodach rangi powiatowej lub gminnej;
    - bierze aktywny udział w organizowanych w szkole imprezach sportowych tj. Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej, Piknik Narciarski, Piknik Rowerowy, Dzień Sportu, Gala Lodowa, Bieg Szkolny.
  - Ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń, który:
    - zajął miejsce XI – XX w zawodach rangi ogólnopolskiej, wojewódzkiej;
    - uczestniczy w lokalnych zawodach.
6. Obowiązkiem ucznia lub rodzica w przypadku działalności sportowej pozaszkolnej, jest dostarczenie do nauczyciela dokumentu potwierdzającego osiągnięcia.
7. Oceny za zawody wstawiane są do bloków sala gimnastyczna lub basen. Wyjątek stanowią medaliści Mistrzostw Polski, uczestnicy Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata. W tym przypadku ocena wstawiana jest do bloku wychowanie fizyczne.

**§ 4**  
**Ustalanie ocen klasyfikacyjnych**

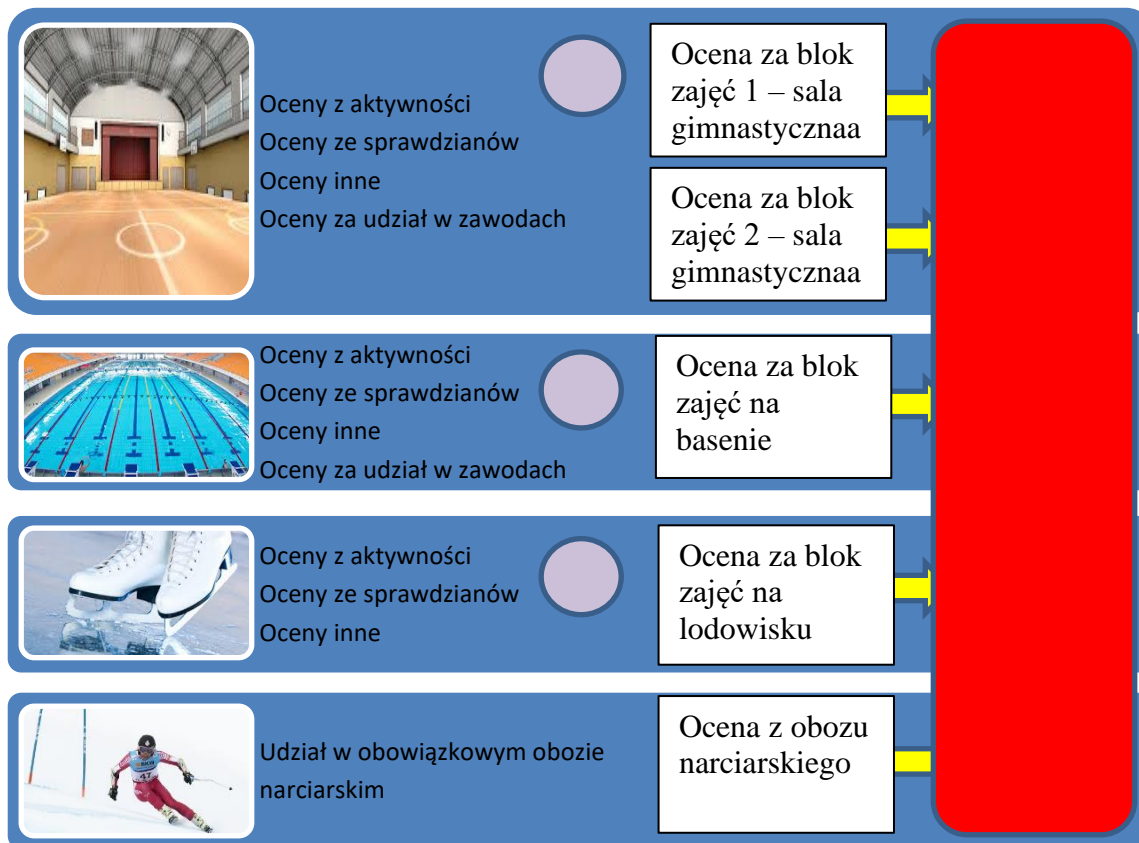
1. Ustalenie śródrocznej oceny klasyfikacyjnej odbywa się raz w roku, w terminie ustalonym przez Dyrektora szkoły i polega na podsumowaniu osiągnięć ucznia w I okresie.
2. Ustalenie rocznej oceny klasyfikacyjnej odbywa się w czerwcu i polega na podsumowaniu osiągnięć ucznia w całym roku szkolnym.
3. Ocena klasyfikacyjna z **WYCHOWANIA FIZYCZNEGO** zostaje wystawiona na podstawie ocen:
  - z bloku **SALA GIMNASTYCZNA** (2 oceny na koniec okresu, z uwagi na fakt, że zajęcia na sali odbywają się 2 godz. w tygodniu);
  - z bloku **BASEN**;
  - z bloku **LODOWISKO/TEREN**;
  - z **OBOZU NARCIARSKIEGO**.

W przypadku medalistów Mistrzostw Polski, finalistów Mistrzostw Europy oraz Mistrzostw Świata, powołanych członków kadry narodowej, w oparciu o przedłożone dokumenty wpisywana jest dodatkowa ocena celująca równoważna ocenie z poszczególnych bloków.

4. Ocena klasyfikacyjna jest wystawiana z ocen wymienionych w pkt. 3 z przyjęciem następującej zasady :

celujący (6)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>5,30 - 6,00</b> ;
bardzo dobry (5)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>4,51 – 5,29</b> ;
dobry (4)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>3,40 – 4,50</b> ;
dostateczny (3)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>2,41 – 3,39</b> ;
dopuszczający (2)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>1,50 – 2,40</b> ;
niedostateczny (1)	– średnia ocen wymienionych w punkcie 3: <b>1,00 – 1,49</b> ;

5. Uczeń może nie być klasyfikowany z wychowania fizycznego z powodu nieobecności przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia odpowiednio w okresie, za który jest przeprowadzana klasyfikacja.
6. Jeśli nieobecność, o której jest mowa w pkt. 5, powstała z przyczyn usprawiedliwionych i z tego powodu brak jest podstaw do ustalenia śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się słowo „zwolniony”.
7. Jeśli nieobecność, o której jest mowa w pkt. 5, powstała z przyczyn nieusprawiedliwionych, uczeń jest zobowiązany odbyć wskazaną przez nauczyciela liczbę godzin wychowania fizycznego, co zostanie zaliczone jako praktyczna forma egzaminu klasyfikacyjnego. Sposób i czas realizacji tych zajęć nauczyciel uzgadnia z uczniem, w porozumieniu z jego rodzicami (prawnymi opiekunami).



## § 5 Zasady zwalniania

1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
2. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza oraz na czas określony w tej opinii.
3. Opinię, o której mowa w pkt. 1 i 2, uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) mają obowiązek dostarczyć wychowawcy klasy niezwłocznie po jej uzyskaniu. Wychowawca wnioskując do Dyrektora szkoły o zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego i informuje o tym fakcie nauczyciela wychowania fizycznego. Uczniowi zwolnionemu decyzją Dyrektora odnotowuje się frekwencję jako *u*.
4. Jeśli zwolnienie ucznia z zajęć, o których mowa w pkt. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.

5. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w czasie II okresu roku szkolnego, uczeń otrzymuje roczną ocenę klasyfikacyjną identyczną z otrzymaną w wyniku klasyfikacji śródrocznej.

## **§ 6**

### **Ustalenia końcowe**

1. Nauczyciele wychowania fizycznego notują na bieżąco tematy lekcji, frekwencję uczniów i uzyskiwane oceny w dzienniku elektronicznym zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole.
2. Nieobecność uczniów na zajęciach wychowania fizycznego usprawiedliwiają wychowawcy zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole, czyli najpóźniej do dwóch tygodni po powrocie ucznia do szkoły.
3. Wychowawca klasy w porozumieniu z nauczycielem wychowania fizycznego niezwłocznie podejmuje stosowne działania w stosunku do ucznia, który unika zajęć WF lub notorycznie zaniedbuje przynoszenie usprawiedliwień.
4. Liczba nieusprawiedliwionych godzin zajęć WF wpływa zarówno na ocenę zachowania ucznia zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole, jak i na ocenę z aktywności na zajęciach.



Wzór nr 1

## ZAŚWIADCZENIE

.....  
(nazwa klubu, szkoły itp.)

zaświadcza, że

.....  
(imię i nazwisko uczennicy/ucznia)

został zapisany na zajęcia

.....  
(typ zajęć)

Planowany wymiar i czas trwania ww. zajęć:

.....  
(liczba godzin tygodniowo)

.....  
(data początku i końca zajęć w danym roku szkolnym)

.....  
(podpis trenera/instruktor\* i pieczęć klubu)

*\*Prowadzący posiada uprawnienia instruktora/trenera tych zajęć. W związku z tym mogą one stanowić realizację trzeciej i czwartej godziny wychowania fizycznego zgodnie z **Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2011 roku w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. Nr 175poz. 1042.)** Jeśli prowadzący zajęcia jw. poda frekwencję ucznia oraz opisz jego postępy, podając ocenę, będzie ona uwzględniona w ustaleniu ocen klasyfikacyjnych z wychowania fizycznego.*

Wzór nr 2

# ZAŚWIADCZENIE

.....  
(nazwa klubu, szkoły itp.)

zaświadcza, że

.....  
(imię i nazwisko uczennicy/ucznia)

uczestniczył w zajęciach

.....  
(typ zajęć)

w czasie od ..... do ..... w łącznej liczbie

..... godzin i ..... otrzymuje ocenę

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....\*

\*ocena wyrażona w stopniach szkolnych lub opis osiągnięć ucznia.

.....  
(podpis trenera/instruktora\*\* i pieczęć klubu)

**\*\*Prowadzący posiada uprawnienia instruktora/trenera tych zajęć. W związku z tym mogą one stanowić realizację trzeciej i czwartej godziny wychowania fizycznego zgodnie z **Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2011 roku w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. Nr 175poz. 1042.)** Jeśli prowadzący zajęcia jw. poda frekwencję ucznia oraz opisz jego postępy, podając ocenę, będzie ona uwzględniona w ustaleniu ocen klasyfikacyjnych z wychowania fizycznego.**