

III Społeczne Liceum Ogólnokształcące  
im. Juliusza Słowackiego  
Społecznego Towarzystwa Oświatowego  
ul. Stradomska 10, 31 - 058 Kraków



**ZASADY OCENIANIA  
NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W III SPOŁECZNYM LICEUM  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM  
IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO STO  
W KRAKOWIE**

tekst jednolity przyjęty uchwałą Rady Pedagogicznej z dnia 26.08.2022 r.

## §1

### Formy realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego

1. Uczeń szkoły uczestniczy w czterech godzinach zajęć wychowania fizycznego w tygodniu, w tym:
  - a) 2 godziny to zajęcia na sali gimnastycznej;
  - b) 1 godzina to zajęcia wybrane przez ucznia;
  - c) 1 godzina jest realizowana w czasie obowiązkowego 6 - dniowego obozu narciarskiego, organizowanego przez szkołę (nie dotyczy klas maturalnych).
2. W uzasadnionych przypadkach Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z udziału w obozie na pisemny wniosek rodziców (prawnych opiekunów).
3. Szkoła przygotowuje dla uczniów ofertę zajęć na lodowisku, basenie, SKS (piłka nożna, koszykówka) lub zajęć w ramach SSKSiT Glosator. Nauczyciele wychowania fizycznego informują uczniów i rodziców o rodzajach i harmonogramie tych zajęć oraz wysokości opłaty.
4. Uczeń trenujący w sposób zorganizowany wybraną dyscyplinę sportu poza szkołą (Klub, Stowarzyszenie, inne), może realizować zajęcia wymienione w pkt. b) w czasie I i/lub II okresu nauki na podstawie zaświadczenia, którego wzór stanowi załącznik nr 1 niniejszego dokumentu.
5. Uczeń informuje o tym fakcie nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego dany rodzaj zajęć w pierwszych dwóch tygodniach nauki w roku szkolnym/okresie nauki, a zaświadczenie, o którym mowa w pkt. 4, uzupełnia elektronicznie (co jest traktowane jak dostarczenie zaświadczenia):
  - a) najpóźniej do 15 października (za I okres nauki lub całoroczne);
  - b) do dwóch tygodni po zakończeniu ferii zimowych (za II okres nauki).Do czasu dostarczenia zaświadczenia uczeń ma obowiązek uczęszczać na wszystkie zajęcia WF, a nauczyciele odnotowują mu ewentualne nieobecności zgodnie z zasadami przyjętymi w szkole.
6. Po dostarczeniu zaświadczenia nauczyciel odnotowuje kolejne nieobecności jako *zo*. Zapisuje również jednorazowo fakt realizowania zajęć poza szkołą w formie oceny kształtującej, z datą dostarczenia zaświadczenia.
7. Uczeń ma obowiązek dostarczyć zaświadczenie elektronicznie na wskazany wcześniej przez szkołę link z oceną opisaną przez trenera/instruktora zgodnie z załącznikiem nr 2 niniejszego dokumentu najpóźniej 2 tygodnie przed terminami klasyfikacyjnych posiedzeń Rady Pedagogicznej (w I i II okresie nauki).

8. Listę uczniów realizujących zajęcia, o których mowa w pkt. 4, w sekcjach SSKSiT Glosator oraz ich oceny, kierownicy sekcji podają nauczycielom WF zgodnie z terminami podanym w pkt. 5 i 7.
9. Jeśli uczeń zgłosił nauczycielowi fakt realizowania zajęć poza szkołą i nie dostarczył zaświadczenia w ustalonym w pkt. 5 terminie, nauczyciel WF niezwłocznie powiadamia o tym fakcie rodziców (prawnych opiekunów).
10. Uczeń realizujący w danym roku szkolnym zajęcia wychowania fizycznego poza szkołą w formie Indywidualnego Toku Nauki (ITN) zobowiązany jest dostarczyć nauczycielowi wychowania fizycznego stosowną dokumentację o przyznaniu ITN oraz sposobie realizacji w terminie nie przekraczającym 15.10.
11. Uczeń realizujący zajęcia w formie ITN, aby zostać sklasyfikowanym, ma obowiązek dostarczyć zaświadczenie (zał. nr 2) z oceną opisaną przez trenera/instruktora oraz z sukcesami uprawianej dyscypliny sportu zgodnie z załącznikiem nr 2 niniejszego dokumentu najpóźniej 2 tygodnie przed terminami klasyfikacyjnych posiedzeń Rady Pedagogicznej. Na zaświadczeniu wpisana może być tylko dyscyplina sportu, dzięki której uczeń uzyskał zgodę Rady Pedagogicznej na realizację ITN.

## §2

### Ocenianie bieżące na lekcjach wychowania fizycznego w liceum

1. Uczeń szkoły otrzymuje oceny bieżące (tzw. cząstkowe) z poszczególnych zajęć wychowania fizycznego za:
  - a) aktywność na zajęciach: w skali 1 – 5;
  - b) wyniki sprawdzianów, prób sprawnościowych: w skali 1 – 6 (co najmniej jedną w okresie nauki);
    - z zajęć na sali gimnastycznej;
    - z zajęć wybranych w ramach realizacji trzeciej godziny wf;
  - c) postawę: w skali 1 – 6;
  - d) udział w zawodach: w skali 4 – 6.
2. Nauczyciel ocenia aktywność na zajęciach, o której mowa w pkt. 1a), każdorazowo po ośmiu kolejnych zrealizowanych jednostkach lekcyjnych, na podstawie frekwencji ucznia. Otrzymana ocena jest zgodna z ustaleniami zespołu nauczycieli wychowania fizycznego.
3. Sprawdziany oraz próby sprawnościowe, o których mowa w pkt. 1b), zapewniają możliwość zmierzenia umiejętności technicznych ucznia oraz postępu w wybranej dyscyplinie sportowej:

- a) ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę bezbłędnie, był szczególnie zaangażowany, osiągnął wybitny wynik;
  - b) ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę poprawnie technicznie oraz osiągnął wynik bardzo dobry;
  - c) ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę, nie ustrzegając się drobnych błędów technicznych;
  - d) ocenę dostateczną (3) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę z rażącymi błędami w technice, ale się starał;
  - e) ocenę dopuszczającą (2) otrzymuje uczeń, który wykonał próbę z rażącymi błędami w technice, bez zaangażowania;
  - f) ocenę niedostateczną (1) otrzymuje uczeń, który odmówił przystąpienia do sprawdzianu.
2. Ocenę za postawę, o której mowa w pkt. 1c), ustala się wg poniższych kryteriów:
- a) ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który jest zaangażowany w ćwiczenia i lekcję, pomocny w prowadzeniu zajęć, uczynny, chętnie wykonuje zadania, reaguje na sugestie nauczyciela;
  - b) ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń zaangażowany w ćwiczenia i lekcję, ale jego uwaga skupiona jest wyłącznie na realizacji zadań;
  - c) ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń ćwiczący na zajęciach, lecz bez widocznego zaangażowania.
4. Ocenę, o której mowa w pkt. 1d), ustala się na podstawie następujących kryteriów:
- a) ocenę celującą (6) otrzymuje uczeń, który:
    - i. zajął 1., 2. lub 3. miejsce w zawodach rangi ogólnopolskiej, wojewódzkiej;
    - ii. został powołany do kadry narodowej;
    - iii. zajął 1. miejsce w oficjalnych Mistrzostwach Szkoły w wybranej dyscyplinie sportowej;
    - iv. uzyskał klasę sportową lub licencję sportową np. stopień kwalifikanta lub pomocnika instruktora PZN;
    - v. reprezentuje szkołę lub klub SSKSiT Glosator w zawodach rangi ogólnopolskiej lub wojewódzkiej;
  - b) ocenę bardzo dobrą (5) otrzymuje uczeń, który:
    - i. zajął miejsce od 4. do 10. w zawodach rangi ogólnopolskiej lub wojewódzkiej;
    - ii. zajął miejsce 1., 2. lub 3. w zawodach rangi lokalnej;

- iii. zajął miejsce od 2. do 5. w oficjalnych Mistrzostwach Szkoły w wybranej dyscyplinie sportowej;
  - iv. reprezentuje szkołę lub klub SSKSiT Glosator w zawodach rangi powiatowej lub gminnej;
  - v. bierze aktywny udział w organizowanych w szkole imprezach sportowych,
- c) ocenę dobrą (4) otrzymuje uczeń, który:
- i. zajął miejsce od 11. do 20. w zawodach rangi ogólnopolskiej lub wojewódzkiej;
  - ii. uczestniczy w lokalnych zawodach.
5. Obowiązkiem ucznia lub rodziców (prawnych opiekunów) w przypadku działalności sportowej pozaszkolnej jest dostarczenie do nauczyciela dokumentu potwierdzającego osiągnięcia.
6. Oceny za udział w zawodach zaliczane są do ocen z zajęć na sali gimnastycznej. Tylko oceny medalistów Mistrzostw Polski lub uczestników Mistrzostw Europy i Świata są bezpośrednio ocenami bieżącymi z wychowania fizycznego.

### § 3

#### Ustalanie ocen klasyfikacyjnych

1. Ustalenie śródrocznej oceny klasyfikacyjnej odbywa się raz w roku, w terminie ustalonym przez Dyrektora szkoły i polega na podsumowaniu osiągnięć ucznia w I okresie nauki.
2. Ustalenie rocznej oceny klasyfikacyjnej odbywa się w czerwcu i polega na podsumowaniu osiągnięć ucznia w całym roku szkolnym.
3. Ocena klasyfikacyjna z wychowania fizycznego zostaje wystawiona na podstawie ocen:
  - a) z zajęć na sali gimnastycznej (dwie oceny na koniec okresu nauki, ponieważ zajęcia na sali odbywają się 2 godz. w tygodniu);
  - b) z realizacji trzeciej godziny WF – zajęcia wybrane przez ucznia z zaproponowanych przez szkołę lub realizowanych poza szkołą;
  - c) z obozu narciarskiego.

W przypadku medalistów/medalistek Mistrzostw Polski, finalistów Mistrzostw Europy i/lub Mistrzostw Świata oraz uczniów powołanych do kadry narodowej, w oparciu o przedłożone dokumenty wpisywana jest ocena celująca równoważna ocenie z poszczególnych rodzajów zajęć.

4. Ocena klasyfikacyjna jest wystawiana z ocen wymienionych w pkt. 3 z przyjęciem następującej zasady:

celujący (6) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 5,30 - 6,00;

- bardzo dobry (5) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 4,51 – 5,29;  
dobry (4) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 3,40 – 4,50;  
dostateczny (3) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 2,41 – 3,39;  
dopuszczający (2) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 1,50 – 2,40;  
niedostateczny (1) – średnia ocen wymienionych w punkcie 3: 1,00 – 1,49;
5. Uczeń może nie być klasyfikowany z wychowania fizycznego z powodu nieobecności przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia odpowiednio w okresie, za który jest przeprowadzana klasyfikacja.
6. Jeśli nieobecność, o której jest mowa w pkt. 5, powstała z przyczyn usprawiedliwionych i z tego powodu brak jest podstaw do ustalenia śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się słowo „zwolniona/y”.
7. Jeśli nieobecność, o której jest mowa w pkt. 5, powstała z przyczyn nieusprawiedliwionych, uczeń jest zobowiązany odbyć wskazaną przez nauczyciela liczbę godzin wychowania fizycznego, co zostanie zaliczone jako praktyczna forma egzaminu klasyfikacyjnego. Sposób i czas realizacji tych zajęć nauczyciel uzgadnia z uczniem, w porozumieniu z jego rodzicami (prawnymi opiekunami).



## § 4

### Zasady zwalniania

1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
2. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza oraz na czas określony w tej opinii.
3. Opinię, o której mowa w pkt. 1 i 2, uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) mają obowiązek dostarczyć wychowawcy klasy niezwłocznie po jej uzyskaniu. Wychowawca wnioskuje do Dyrektora szkoły o zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego i informuje o tym fakcie nauczyciela wychowania fizycznego. Uczniowi zwolnionemu decyzją Dyrektora odnotowuje się frekwencję jako *u*.
4. Jeśli zwolnienie ucznia z zajęć, o których mowa w pkt. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniona/y”.
5. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w czasie II okresu nauki roku szkolnego, uczeń otrzymuje roczną ocenę klasyfikacyjną identyczną z otrzymaną w wyniku klasyfikacji śródrocznej.

## § 5

### Ustalenia końcowe

1. Nauczyciele wychowania fizycznego notują na bieżąco tematy lekcji, frekwencję uczniów i uzyskiwane oceny w dzienniku elektronicznym zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole.
2. Nieobecność uczniów na zajęciach wychowania fizycznego usprawiedliwiają wychowawcy zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole, czyli najpóźniej do dwóch tygodni po powrocie ucznia do szkoły.
3. Wychowawca klasy w porozumieniu z nauczycielem wychowania fizycznego niezwłocznie podejmuje stosowne działania w stosunku do ucznia, który unika zajęć WF lub notorycznie zaniedbuje przynoszenie usprawiedliwień.
4. Liczba nieusprawiedliwionych godzin zajęć WF wpływa zarówno na ocenę zachowania ucznia zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole, jak i na ocenę z aktywności na zajęciach.

Zał. nr 1

## a) ZAŚWIADCZENIE

.....  
(nazwa klubu, szkoły itp.)

zaświadcza, że

.....  
(imię i nazwisko uczennicy/ucznia)

realizuje obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego w formie:

.....  
(typ zajęć)

w tygodniowym wymiarze godzin.....

w okresie od.....do.....

.....  
(podpis trenera/instruktora\* i pieczęć klubu) (podpis rodzica/ prawnego opiekuna)

\*Zgodnie z § 1, pkt. 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego oświadczam, że posiadam uprawnienia nauczyciela wychowania fizycznego o których mowa w § 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 sierpnia 2017 roku w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli.

.....  
(podpis trenera/instruktora\*)



Zał. nr 2

## POTWIERDZENIE REALIZACJI ZAJĘĆ WF

.....  
(nazwa klubu, szkoły itp.)

zaświadcza, że

.....  
(imię i nazwisko uczennicy/ucznia)

realizowała/realizował obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego w formie:

.....  
(typ zajęć)

w czasie od ..... do ..... w łącznej liczbie ..... godzin i  
otrzymuje ocenę\*

.....  
.....  
.....  
\*ocena wyrażona w stopniach szkolnych lub opis osiągnięć ucznia.

.....  
(podpis trenera/instruktora\*\* i pieczęć klubu)

*\*\* Zgodnie z § 1, pkt. 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego oświadczam, że posiadam uprawnienia nauczyciela wychowania fizycznego, o których mowa w § 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 sierpnia 2017 roku w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli.*

.....  
(podpis trenera/instruktora\*\*)